



ABS-Café

Austausch, Bildung und Spaß
bei Kaffee und Kuchen für die
ganze Familie!

Jänner 2020

Do, 09.01., 9 Uhr – Martinsberg

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

„Wasser – Quell des Lebens“

Wie entsteht unser wichtigstes Lebensmittel eigentlich? Wissen wir über die Beschaffenheit der Quelle und die Qualität unseres Trinkwassers Bescheid? Wieso kann Wasser für junge Säuglinge gefährlich sein? Und was sollen unsere Kinder bevorzugt trinken?

Mit Doris Maurer, MA, MA, Klimabeauftragte Kernland

Do, 09.01., 9 Uhr – Waldhausen

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

„Neurodermitis – Selbsthilfe mittels Strömen“

Impulsströmen ist eine wirksame und einfache (Selbsthilfe-)Technik und vielseitig anwendbar. Heute wird uns gezeigt, wie man speziell bei Neurodermitis Symptome wie gerötete und überreizte Haut und Juckreiz lindern und auch grundlegend eine Stärkung der Haut bewirken kann.

Mit Sonja Rauscher, Dipl.Impuls Master Practitioner

Mi, 15.01., 9 Uhr – Ottenschlag

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

„Bildungsberatung“

Weiterbildung – Neuorientierung – Fördermöglichkeiten. Größere Arbeitszufriedenheit, ein höheres Einkommen sind uns allen ein großes Anliegen. Wer sich rechtzeitig informiert, hat die besseren Chancen im Beruf.

Mit Ing. Gerald Hehenberger, NÖ Bildungsberater

Mi, 15.01., 9:30 Uhr – Sallingberg

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

„Bürgermeisterfrühstück“

Gemeinsames Frühstück mit Bürgermeister Leopold Bock und GR Cornelia Juster (zuständig u.a. für den Bereich Familie in der Marktgemeinde Sallingberg). Sie sprechen über aktuelle und zukünftige Themen in der Gemeinde und stehen den Eltern für Fragen zur Verfügung.

Mit BGM Leopold Bock und GR Cornelia Juster

Nähere Infos zu den einzelnen Themen auf

www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe



Das ABS-Café ist Teil des Projektes „Frauen vernetzen“ im Rahmen der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ des Fonds Gesundes Österreich.



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich



Auf gesunde Nachbarschaft!
www.gesunde-nachbarschaft.at