

COMMUNITY NURSING - gemeindenahе Gesundheitsförderung, Unterstützung, Beratung und Prävention

Eine Community Nurse ist eine Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson, welche ältere Personen und deren Angehörige **KOSTENLOS** unterstützt, begleitet und informiert.

Das Angebot richtet sich an alle älteren Menschen die zu Hause leben, sowie deren pflegende und betreuende Angehörige und Familien.

Im Rahmen eines Besuchs im persönlichen Lebensbereich (Wohnung, Haus) können Themen und Herausforderungen rund um Gesundheit, Pflege und Betreuung diskret besprochen werden. Dies kann nachstehende Bereiche umfassen:

- Begleitung bei der Umsetzung von individuellen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung
- die Organisation von Hilfsmitteln für den jeweiligen Bedarf
- Information zur personenbezogenen Medikamenteneinnahme & Aufklärung über Schmerzmittel
- Leicht verständliche Nachbesprechung der Arztgespräche in privater und ruhiger Atmosphäre
- Hinweise auf Gefahrenquellen im Haushalt (Bsp. Sturzgefahren)
- Information über die zur Verfügung stehenden Gesundheitsdienste
- Hilfe bei der Antragsstellung für Pflegegeld, Behindertenausweis, usw.
- Pflegetipps (z.B. Rücken schonendes „Vom-Bett-in-den-Rollstuhl-Heben“)
- Information über Versicherungen und Unterstützungsleistungen für pflegende Angehörige

Sie haben derzeit keine akuten Probleme oder Beschwerden und möchten, dass das noch lange so bleibt?

Im Rahmen eines Besuchs bei Ihnen zuhause, wird durch ein oder mehrere Gespräche mit einer Community Nurse festgestellt, was Sie noch alles selbstständig leisten können und wo sie evt. in Zukunft Unterstützung brauchen könnten. Ziel der kostenlosen Gespräche ist es, ihre Gesundheit zu verbessern oder diese so lange wie möglich gut zu erhalten.

Einfach Termin vereinbaren und jetzt etwas für Ihre Gesundheit von morgen tun!

Erreichbarkeit:

Im Büro WKL: MO-FR.: 08:00- 12:00 Uhr

Unterer Markt 10

3631 Ottenschlag

Tel.: 02872/200 79 21

Mail: cn@waldviertler-kernland.at