



Programmheft

März 2026 - Juni 2026



Eltern-Kind-Zentren

der NÖ - Kinderbetreuung

Wir danken folgenden Unterstützer:innen für Ihren Beitrag
zu diesem Heft:

Raiffeisenbank
Region **Waldviertel** Mitte



StoraEnso

WAGNER

BAUGESELLSCHAFT m.b.H.

3633 Schönbach 37
Telefon | +43(0)2827/7001-0

E-Mail | office@wagner-bau.com
Web | www.wagner-bau.com



Wohlbefinden im Ort
Schlossapotheke
Ottenschlag

www.schlossapotheke.at





www.stiedl-holz.at



Stiedl - Holz^{KG}

Sägewerk • Hobelwerk • Holzwaren • Export • Konstruktionsvollholz

A-3633 Schönbach • Klein Siegharts 10 • Tel. 02827/217 • Mail: andreas.stiedl@aon.at



copypartner

GRAFIK | DRUCK | WERBUNG | TEXTIL



+43 680 15 26 774



office@copypartner.at



www.copypartner.at



3500 Krems, Hafenstraße 57
Tel.: +43 (0) 2732 / 888

3532 Marbach/Felde 20
Tel.: +43 (0) 2826 / 211 15
office@lemp-energietechnik.at

WÄRMEPUMPEN
PHOTOVOLTAIK
ENERGIEOPTIMIERUNG
HEIZUNGSANLAGEN
PLANUNG & SERVICE
BAD & SANITÄR



www.lemp-energietechnik.at

UNSER

X LAGERHAUS

Die Kraft fürs Land

lagerhaus-zwettl.at

Malerbetrieb | Farbenhandel | Werbetechnik



Maler JAGER

3631 Ottenschlag | 02872/7359 | www.jager.at

Vorwort



Liebe Eltern, liebe Familien, liebe Interessierte,

der Frühling kommt und mit ihm ein neues, buntes Programm unserer Eltern-Kind-Zentren! Mit viel Herz und Engagement haben wir wieder vielfältige Angebote zusammengestellt, die Sie und Ihre Familie durch die unterschiedlichen Phasen des Familienalltags begleiten.

Unsere Eltern-Kind-Zentren sind Orte des Miteinanders – Orte zum Begegnen, Austauschen und Wohlfühlen. Ob Sie sich auf das Elternsein vorbereiten, mit Baby oder Kleinkind den Alltag gestalten, Ihr Kind durch Kindergarten- und Schulzeit begleiten oder sich als Frau und Elternteil bewusst Zeit für sich nehmen möchten: Bei uns finden Sie passende Angebote, neue Anregungen und einen Raum zum Durchatmen und Krafttanken.

Nehmen Sie sich Zeit zum Durchblättern, Entdecken und Inspirierenlassen – und fühlen Sie sich herzlich willkommen. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Kinder in unseren Zentren begrüßen zu dürfen und viele bereichernde Begegnungen miteinander zu erleben.

Herzliche Grüße,

Mag. Christina Führer
Leitung Eltern-Kind-Zentren

Unser Programm im Überblick

Sponsor:innen.....	S. 2-3
Vorwort & Programmüberblick.....	S. 4
Veranstaltungen für Groß und Klein	
Mutter-Eltern-Beratung + Termine	S. 5
Familientreff	S. 6
Eltern-Kind-Gruppen + Termine	S. 7
Start ins Familienleben - Angebote für werdende Eltern	S. 8-9
Gemeinsam Wachsen - Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit.....	S. 9-11
Weltentdecker unterwegs - Angebote für das Kindergarten- und Schulalter	S. 12-15
Zeit für Mich - Angebote rund um Frau- und Elternsein	S. 16-17
Standorte und Adressen.....	S. 18-19
Impressum	S. 20

Mutter-Eltern Beratung

Bei der Mutter-Eltern Beratung des Landes NÖ beantwortet einmal im Monat medizinisches Fachpersonal Ihre Fragen zur medizinischen Vorsorge (z.B. Impfungen), zur Ernährung und zur Entwicklung Ihres Kindes. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.

In Folge finden Sie die Termine der Mutter-Eltern Beratung, die in unseren Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung stattfinden.



Termine bis Juli 2026 in den Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung

Gutenbrunn: 09:30 Uhr

Do, 08. Jänner
Do, 12. Februar
Do, 12. März
Do, 09. April
Do, 11. Juni
Do, 09. Juli

Martinsberg: 08:30 Uhr

Do, 08. Jänner
Do, 12. Februar
Do, 12. März
Do, 09. April
Do, 11. Juni
Do, 09. Juli

Ottenschlag: 10:15 Uhr

Mi, 21. Jänner
Mi, 18. Februar
Mi, 18. März
Mi, 15. April
Mi, 20. Mai
Mi, 17. Juni
Mi, 15. Juli

Rastenfeld: 13:30 Uhr

Do, 08. Jänner
Do, 12. Februar
Do, 12. März
Do, 09. April
Do, 11. Juni
Do, 09. Juli

Sallingberg: 09:15 Uhr

Mi, 21. Jänner
Mi, 18. Februar
Mi, 18. März
Mi, 15. April
Mi, 20. Mai
Mi, 17. Juni
Mi, 15. Juli

Waldhausen: 10:00 Uhr

Di, 27. Jänner
Di, 24. Februar
Di, 24. März
Di, 28. April
Di, 26. Mai
Di, 23. Juni
Di, 28. Juli

Aufgepasst: im August findet keine Mutter-Eltern Beratung statt!

Familientreff

Gemeinsam Zeit verbringen – für Eltern & Kinder

Einmal im Monat laden wir herzlich zum Familientreff in einem unserer 12 EKIZ-Standorte ein.

In entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und einfach mal durchzuatmen.

Während die Erwachsenen in gemütlicher Runde plaudern, können die Kinder die Betreuungseinrichtung erkunden und Kontakte knüpfen.

Ob neue Gesichter oder bekannte Freunde – der Familientreff ist offen für alle, die Gemeinschaft suchen und den Alltag für eine Stunde hinter sich lassen möchten.

Dauer: ca. 1 Stunde

Ort: wechselnd an unseren EKIZ-Standorten

Termine: Bitte informieren Sie sich dazu auf unserer Homepage oder über unsere Whatsapp-Gruppe. Um Anmeldung über die Homepage www.ekiz-kinderbetreuung.at wird gebeten.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch!



Eltern-Kind-Gruppen

Bei unseren Eltern-Kind-Gruppen stehen das gemeinsame **Entdecken** und der gegenseitige **Austausch** im Vordergrund.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich gemeinsam mit einer **Bezugsperson** zum gemeinsamen Singen, Spielen und Bewegen. Begleitet werden die Treffen von einer **pädagogischen Fachkraft**.

Dauer: 3-5 Einheiten zu je 1,5h

Kosten: 3 Einheiten - 30€, 4 Einheiten - 40€, 5 Einheiten- 50€

Anmeldung: bis spätestens 1 Woche vor Starttermin unter www.ekiz-kinderbetreuung.at



Termine im Frühlingsprogramm

NÖ-Kinderbetreuung Reingers

Montags, 09:30 - 11:00 Uhr
Start am 23. Februar 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 26. Februar 2026,
4 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Vitis
Dienstags, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 03. März 2026,
17.03, 14.04, 28.04, & 12.05
5 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Mittwochs, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 25. Februar 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld

Mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 04. März 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen
Dienstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Start am 21. April 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 10. März 2026,
3 Einheiten



START INS FAMILIENLEBEN - Angebote für werdende Eltern

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit voller Fragen, Vorfreude und Veränderungen. Unsere Veranstaltungen begleiten werdende Eltern auf diesem Weg - mit Raum für Information, Austausch und bewusste Vorbereitung auf das neue Leben als Familie.



Die physiologische Geburt - Wie Babys die Geburt erleben

interaktiver Vortrag mit Magdalena Maderthaner, BA, Craniosacrale Biodynamik, Vorgeburtliche Beziehungsförderung
Pränatal- und Geburtsarbeit, NER Natürliche Empfängnisregelung Rötzer



NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Di, 21. April 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 14.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Geburt ist ein einschneidendes Erlebnis – nicht nur für die Gebärende und ihren Partner, sondern auch für das Baby. Sie hinterlässt Spuren.

Aber was macht das Baby eigentlich genau während der Geburt? Wie muss es sich bewegen, um den leichtesten Weg zu finden? Welche Erfolge, Sorgen und Nöte begegnen dem Baby unterwegs? Wie können die Eltern ihr Baby unterstützen, damit die Geburt als Teamarbeit gelingen kann? Und was, wenn medizinische Interventionen nötig werden?

Der Vortrag richtet sich an werdende Mütter und Väter zur Vorbereitung auf die Geburt, Eltern mit Babys und alle Interessierten.

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Online-Vortrag und Austausch mit Karin Opelka, Stillberaterin LaLecheLiga, Ergotherapeutin, Emotionelle Erste Hilfe-Fachberaterin, CranioSacrale Osteopathie und Rota-Therapeutin



Online via Zoom

Di, 07. April 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 31.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Du bist schwanger und möchtest gut in die Stillzeit starten?

Studien belegen, dass eine gute Information über das Stillen vor der Geburt, den Stillerfolg maßgeblich positiv beeinflusst.

Wir besprechen miteinander die Bedeutung des Stillens und wie das Stillen von Beginn an gut funktionieren kann – also alles rund ums Stillmanagement.

Ein großes Bedürfnis für mich ist, mit Ammenmärchen rund ums Stillen aufzuräumen und die Rolle des Vaters/des Umfeldes zu beleuchten. Für eure Fragen werden wir uns ausreichend Zeit nehmen.

“Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...” - Aber was, wenn nicht?!

Vortrag mit Magdalena Maderthaler, BA, Craniosacrale Biodynamik, Vorgeburtliche Beziehungsförderung
Pränatal- und Geburtsarbeit, NER Natürliche Empfängnisregelung Rötzer



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Do, 11. Juni 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis 04.06. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Zeit der Schwangerschaft und danach wird oft als zauberhaft und wunderschön beschrieben. Wir alle kennen die Bilder von der strahlenden Schwangeren und den Eltern, die ihr Neugeborenes voller Glückseligkeit anlächeln.

Aber was, wenn das bei uns nicht so ist? Wenn uns die Schwangerschaft überrascht hat und die Lebensplanung durcheinander wirft? Wenn körperliche Beschwerden den Alltag erschweren oder vor lauter Stress keine Zeit übrig bleibt? Wenn medizinische Diagnosen im Raum stehen? Oder wenn sich die Verliebtheit nicht sofort nach der Geburt einstellt, das Baby viel weint und uns der Schlafmangel an unsere Grenzen treibt?

In vertraulicher Atmosphäre sprechen wir sensible Themen an und richten den Blick darauf, was die eigenen Ressourcen stärkt und wie die Beziehung zum Baby trotz Herausforderungen gelingen kann.

GEMEINSAM WACHSEN - Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit

In den ersten Lebensjahren passiert so viel – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Unsere Angebote laden dazu ein, diese spannende Zeit gemeinsam zu erleben: mit abwechslungsreichen Angeboten, Austausch und Anregungen für den Familienalltag.



Gesundes Babytragen mit Tragetüchern & Tragehilfen

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Geprüfte Tragberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Fr, 28. Mai 2026

16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Fr, 21.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nähe, Geborgenheit, auf Augenhöhe die Welt entdecken.

Du möchtest dein Kind tragen? Eine wundervolle Entscheidung!

Tragen fördert die Eltern-Kind-Bindung ebenso wie die körperliche Entwicklung und das Schlafverhalten deines Kindes.

Mit dem passenden Tragetuch oder einer Tragehilfe kannst du dein Baby von Anfang an sicher und bequem tragen, schneller auf seine Bedürfnisse eingehen und gleichzeitig hast du die Hände frei, um deinen Alltag zu meistern.

Schnuller, Flascherl & Co – Kieferfreundlich durch die Babyzeit

Workshop mit Alexandra Weigl BSc, Logopädin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Sa, 20. Juni 2026

09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Sa, 13.06. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Im Alltag mit Baby begleiten viele Hilfsmittel das Saugen, Beruhigen und Zahnen. Doch welchen Einfluss haben Schnuller, Beißringe, Flaschen und ähnliche Alltagsgegenstände auf die Entwicklung von Mund, Kiefer und späterem Sprechen?

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie die natürliche Entwicklung ihres Kindes von Beginn an bewusst und kieferschonend unterstützen können. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Unterschied zwischen Stillen und Flaschenfütterung sowie auf dem sinnvollen Umgang mit Schnullern, Beißringen und Co.

Ein Workshop mit logopädischem Blick auf die gesunde Entwicklung von Mund, Kiefer und Sprechen.

Bedürfnisorientiertes Abstillen

Vortrag und Austausch mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Geprüfte Tragberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Fr, 27. Februar 2026

16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Fr, 20.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Um die Stillreise bedürfnisorientiert, liebevoll und kindgerecht zu begleiten, werde ich dir in dem Workshop alle relevanten Informationen sowie detaillierte Handlungsschritte geben, die dir dabei helfen, einen bindungsorientierten Abstillprozess zu erleben.

Wir werden uns mit der Frage beschäftigen, wann denn der richtige Zeitpunkt für dich und dein Kind ist abzustillen. Wie kannst du die Gefühle deines Kindes während des Abstillprozesses begleiten und dabei auch auf deine Bedürfnisse achten?

Aromatherapie für Kinder - Schnelle und sanfte Alltagshilfe

Vortrag mit Katharina Pichler, Elementarpädagogin, dipl. Aromapraktikerin, zert. Kinderyogalehrerin



NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Mo, 11. Mai 2026

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Mo, 11.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Ob Bauchkolik, Milchzähnnchen-Aua, Schnupfnase, Konzentrations-schwierigkeiten, Pickerl oder Ängste. Aromatherapie hilft Kindern bei vielen Alltagsbeschwerden - unkompliziert und ohne Nebenwirkung.

Bonus: verschiedene Produkte können getestet werden und ein eigener Roll-on darf gemischt werden.

Grenzen setzen - klar bleiben ohne laut zu werden

Interaktiver Vortrag mit Kerstin Schmidt, Psychosoziale Beraterin, Familiencoach, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Do, 19. März 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Do, 12.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Familienalltag kann herausfordernd sein – besonders dann, wenn Kinder nicht „mitmachen“ und alles, was wir versuchen, scheinbar nicht wirkt. Viele Eltern erleben Momente, in denen sie lauter werden, als sie eigentlich möchten, und sich danach fragen: Wie geht das auch anders?

In diesem interaktiven Vortrag erfährst du, wie du deinem Kind klare Grenzen geben kannst, ohne zu schimpfen oder in Machtkämpfe zu geraten. Du bekommst alltagstaugliche Impulse, die dir helfen, ruhig und in Beziehung mit deinem Kind zu bleiben.

Ein Angebot für Eltern, die sich entlasten möchten und neue, liebevolle Wege im Familienalltag suchen.

Klangwichtel - Von Anfang an in guten Klängen

Kurs mit Melanie Pazour, lizenzierte Lehrkraft



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Start: Do, 05. März 2026

G 1: 0 - 1,5 Jahre: 15:15 - 15:45 Uhr

G 2: 1,5 - 3 Jahre: 16:00 - 16:40 Uhr

10 Einheiten

Kosten: G1: 100€ /G2: 110€

Anmeldung: bis 26.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Singen, Tanzen, Lachen und noch viele andere Sachen.

Wer will das mit mir erleben, sich den Klängen hinzugeben? Nimm die Mama an der Hand und komme mit ins Liederland. Auch mit dem Papa darfst du gern kommen, er wird mit Freuden auf-genommen. Mal laut, mal leise, so wird es sein, mit Trommel und Rassel bringt ihr euch selber ein.

Ganz viel Spaß, sich gut entfalten, profitieren vom Musizieren.

Vergiss nicht Matte und dicke Socken, so können wir viel besser rocken.



WELTENTDECKER UNTERWEGS – Angebote für das Kindergarten- und Schulalter

Wenn Kinder größer werden, verändert sich der Familienalltag.

In unseren Veranstaltungen geht es um Themen, die Eltern von Kindergarten- und Schulkindern bewegen – von Erziehung über Förderung und Freizeitgestaltung bis hin zu starken Nerven im Alltag.

Wir geben Raum für Austausch, neue Impulse und Unterstützung.



wachsen.wackeln.weitergehen - Gemeinsam durch die Wackelzahnpubertät

Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Di, 05. Mai 2026

18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 45€/Person

Anmeldung: bis Di, 28.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Wackelzahnpubertät kann für Kinder wie für Eltern eine intensive Zeit sein. Voller großer Gefühle, überraschender Herausforderungen und neuer Entwicklungsschritte.

Ich erlebe diese Phase selbst mit meinem Kind und habe auf diesem Weg viele Erfahrungen gesammelt, die helfen, mehr Verständnis und Gelassenheit zu finden.

In diesem Workshop teile ich sowohl fachliches Wissen über diese besondere Entwicklungsphase als auch persönliche Einblicke aus dem Familienalltag. Wir schauen gemeinsam darauf, was hinter den emotionalen Turbulenzen steckt, warum Kinder in dieser Zeit „wackelig“ werden und wie wir sie klar begleiten können. Neben der Theorie entsteht ein offener Raum für ehrlichen Austausch, gegenseitige Unterstützung und praktische Impulse, die den Alltag spürbar entlasten.

Lass uns gemeinsam verstehen, was hilft und gelassener durch diese besondere Zeit gehen.

Kinder-Yoga (3-6 Jahre)

Kurs mit Katharina Pichler, zert. Kinder Yogalehrerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Fr, 10. April - Fr, 08. Mai 2026

4 Einheiten

15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 60€/Kind

Anmeldung: bis Fr, 03.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinderyoga bietet eine wunderbare Möglichkeit den Kindergarten oder Grundschulalltag bewegungs- und entspannungsfreudig zu gestalten. Im Kinderyoga geht es um dynamische Bewegungen, Asanas (=Körperhaltungen) sowie Entspannungs- und Stilleübungen. Alles erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis.

Kinderyoga ist frei von Leistungsdruck. Es soll den Kindern Freude bereiten. Wir werden gemeinsam Yogaübungen praktizieren, singen, spielerisch atmen, auf Reisen gehen, sich tief entspannen, frische Energie aufbauen und ganz viel Spaß beim Erleben und Umsetzen haben.

Spiel und Sprache – Entwicklung und Förderung bis zum Schuleintritt

Online-Vortrag und Austausch mit Alexandra Weigl BSc, Logopädin



Online via Zoom

Mo, 27. April 2026

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Mo, 20.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag wird ein Überblick über die kindliche Spielentwicklung gegeben und aufgezeigt, wie wichtig das Spielen für die sprachliche Entwicklung von Kindern ist. Zusätzlich werden wichtige Meilensteine in der Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten im Spiel besprochen.

Reflexintegration - Schlüssel zur natürlichen Entwicklung

Vortrag und Austausch mit Michael Blabensteiner, Trainer für Reflexintegration nach Rexi Rockstar



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Mi, 20. Mai 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Mi, 13.05 unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Einblick in das Thema Reflexintegration.

Auf folgende Aspekte wird spezifisch eingegangen:

- Was sind frühkindliche Reflexe und warum gibt es sie?
- Frühkindliche Reflexe und ihre Bedeutung in der kindlichen Entwicklung
- Welche Folgen zeigen sich bei nicht - integrierten Reflexen?
- Wie sieht eine Reflexintegration aus?

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Pädagog*innen und alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und verstehen möchten.

Wenn Kinder tief fühlen

Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Di, 02. Juni 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 26.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kennst du diese Momente, in denen die Gefühle deines Kindes dich überwältigen. Das große Lachen, die heftige Wut, die tiefe Traurigkeit? Fühlst du dich manchmal unsicher, wie du reagieren sollst, oder wünschst dir, du könntest dein Kind besser verstehen und begleiten?

In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, **die Welt gefühlsstarker Kinder zu entdecken**. Du erfährst, warum manche Kinder intensiver fühlen, wie du ihre Emotionen ernst nehmen kannst und gleichzeitig den Familienalltag gelassener gestalten.

“Das kann ich schon!” - Wichtige Vorläuferfähigkeiten für den erfolgreichen Schulstart

Online-Vortrag und Austausch mit DI Irene Pelz, Lerntherapeutin



Online via Zoom

Do, 16. April 2026

18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Do, 09.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Vorläuferfähigkeiten sind die kognitiven Fähigkeiten, die Kinder im Laufe ihrer Entwicklung erlangen und vor Schulbeginn bereits gut ausgeprägt sein sollten.

Vorschüler:innen müssen bereits Vieles beherrschen und Vorwissen mitbringen. Welche Fähigkeiten sind dies konkret? Welche Risikofaktoren könnte man beobachten? Wie kann man betroffene Kinder spielerisch fördern?

Dieser Vortrag soll Eltern und Bezugspersonen sowie Pädagog:innen auf das Thema aufmerksam machen und sensibilisieren. Je früher Kinder mit Rückständen erkannt werden, desto effektiver gelingen eine Förderung und eine erfolgreiche Schulkarriere.

Kinder-Yoga (6 - 10 Jahre)

Kurs mit Julia Neulinger, BEd., Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Übungsleiterin Kinderyoga & Jugendyoga



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Sa, 11. April - Sa, 25. April 2026
3 Einheiten

15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 45€/Kind

Anmeldung: bis Sa, 04.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nicht nur wir Erwachsenen, sondern auch unsere Kinder müssen täglich eine Flut von Informationen und Eindrücken verarbeiten. Umso wichtiger ist es, dass man immer wieder bewusst bei sich selbst ankommen darf und mit seinem Körper und Geist achtsam umgeht.

In den 3 Einheiten werden die Elemente des Yogas auf kindgerechte und spielerische Art vermittelt.

Bei Wunsch können die Termine auf 5 erweitert werden.

Lernen anders denken - Warum nachhaltiges Lernen nicht durch Druck, sondern durch Beziehung entsteht

Vortrag und Austausch mit Cornelia Meidinger BEd, Lernbegleiterin * ganzheitliches Lernen * Lernen mit Freude



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen
Mo, 23. März 2026

19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Mo, 16.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Du bist müde von den ständigen Kämpfen rund um die Schule/Hausübungen/Lernen?

Mit meinem Vortrag möchte ich dir eine andere Perspektive aufs Lernen geben und dir eine Haltung vermitteln, die nicht nur dich entspannt, sondern auch das Zusammenleben und das Zusammenlernen bereichert und erleichtert.

Natürlich gibt es auch ein paar Ideen zur praktischen Umsetzung zuhause.

Talent dank Legasthenie - Schwäche als Stärke sehen!

Vortrag und Austausch mit DI Irene Pelz, Lerntherapeutin



NÖ-Kinderbetreuung Vitis
Di, 26. Mai 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 19.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag soll ein kurzer Überblick gegeben werden, wie die Kulturtechniken Lesen und Schreiben erworben werden, und welche basalen Fähigkeiten und Vorläuferfähigkeiten hierfür notwendig sind. Da eine Förderung möglichst früh einsetzen sollte, ist das Erkennen von Risikofaktoren bereits vor Schulbeginn und eine Früherkennung im Schulsetting wichtig.

Wie sieht der Schulalltag für Kinder mit LRS aus? Wie sieht der schulische Umgang mit betroffenen Kindern aus? Welche Rechtsgrundlagen gibt es? Diesen und noch vielen weiteren Fragen wird im Vortrag auf den Grund gegangen.



ZEIT FÜR MICH-

Angebote rund um Frau- und Elternsein

Elternsein ist erfüllend – und oft herausfordernd. In diesen Veranstaltungen stehen die Erwachsenen im Mittelpunkt: mit Raum für persönliche Entwicklung, Austausch, Stärkung im Familienalltag oder einfach einer kleinen Auszeit für sich selbst.



Mental Stark im Familienalltag! Tipps zum achtsamen Umgang mit der eigenen mentalen Gesundheit

Workshop mit Maria Scheidl, Psychosoziale Beraterin, Dipl. Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Mi, 11. März 2026

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Mi, 04.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kennst Du das Gefühl, wenn die Batterien leer sind und der Alltag Dich überrollt? Du versuchst, alles zu organisieren, die Bedürfnisse Deiner Kinder zu erfüllen und gleichzeitig für Dich selbst zu sorgen – eine große Herausforderung! In diesem Workshop zeige ich Dir, wie Du Deine mentale Stärke aufbauen und im Familienalltag gelassen bleiben kannst. Du lernst einfache Techniken, um Stress abzubauen, Energie zu tanken und Deine Balance zu finden. So kannst Du mit Freude und Zuversicht den Alltag meistern.

Gemeinsam stärken wir Deine mentale Kraft – für Dich und Deine Familie!

Hydrolate - die sanfte Naturapotheke

Workshop mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Sa, 11. April 2026

09:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Sa, 04.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Entdecke die kraftvolle Wirkung von Hydrolaten - sie sind DIE sanfte und weit unterschätzte Alternative zu ätherischen Ölen. Diese wertvollen „Pflanzenwässer“ haben eine ebenso starke und gleichzeitig sanfte Wirkung, wodurch sie besonders für Babys, Kinder und Schwangere geeignet sind. In diesem Workshop erfährst du, wie du Hydrolate sicher und effektiv für dich und deine Familie einsetzen kannst. Ob zur Hautpflege, für kleine Wehwehchen oder zur seelischen Unterstützung – du wirst von der umfangreichen Wirkung begeistert sein!

Deine wahre Stärke als Mama erkennen! Trigger verstehen, Muster lösen und endlich du selbst sein.

Workshopreihe mit Maria Scheidl, Psychosoziale Beraterin, Dipl. Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

3 Termine

Mi, 08. April

Mi, 29. April &

Mi, 13. Mai 2026

jeweils von
18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 80€/Person

Anmeldung: bis Mi, 01.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Vielleicht kennst du das: Du liebst dein Kind über alles – und trotzdem bringen dich kleine Situationen plötzlich an deine Grenzen. Ein bestimmtes Verhalten, ein angespannter Moment, ein Satz... und du reagierst stärker, als du willst. Danach bleibt oft ein schlechtes Gewissen und die leise Frage: „Warum passiert mir das immer wieder?“ Möchtest du genauer hinschauen, um dich wirklich zu verstehen? Zu deinen Triggern, alten Mustern und deinem verletzten inneren Kind? Dann komm zu uns in eine kleine Gruppe von gleichgesinnten Mamas, die dasselbe Ziel haben: ein „Mamasein“, dass sich bewusst und authentisch anfühlt. Ich begleite dich gerne – unterstützt durch Austausch, Verständnis und gegenseitige Stärkung.

Achtung: begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

Standorte und Adressen unserer Eltern-Kind-Zentren

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein: Schulgasse 5,
3632 Bad Traunstein

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl: Kindergartengasse 2,
3542 Gföhl



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag: 3912 Grafenschlag 100

NÖ-Kinderbetreuung Groß Gerungs - Standort Etzen: Etzen 22, 3920
Groß Gerungs

NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn: 3665 Gutenbrunn 120

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg: Markt 14, 3664 Martinsberg



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag: Michael Jank-Gasse 2,
3631 Ottenschlag

NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf: 3532 Rastendorf 30a

NÖ-Kinderbetreuung Reingers: 3863 Reingers 81

NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg: Sportplatzstraße 3,
3525 Sallingberg

NÖ-Kinderbetreuung Vitis: Schoberdorfstraße 7, 3902 Vitis

NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen: 3914 Waldhausen 40



Gefördert aus Mittel der Abteilung Soziales und Generationenförderung



Eltern Kind Zentren der
NÖ-Kinderbetreuung



elternkindzentren



Mit diesem QR-Code
kannst
du dich zur kostenlosen
Info-Gruppe hinzufügen



Kontakt

Eltern-Kind-Zentren der NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 3632 Bad Traunstein

Mail: ekiz@noe-kinderbetreuung.at

Tel.: 0680/337 300 7

Web: www.ekiz-kinderbetreuung.at

Impressum

Herausgeber: Verein NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 1. Stock

3632 Bad Traunstein

Druck: Copypartner Köfinger & Zeugswetter KG



NÖ - Kinderbetreuung

www.noe-kinderbetreuung.at